www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

trome

AÑO 24 | Nº 8538
VIERNES 7 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

→1 PREMIO DE 15,000 SOLES →1 PREMIO DE 5,000 SOLES →15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
→1,000 PREMIOS DE 100 SOLES →1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

CASTILLO SE LOQUEA EN JUICIO

INSULTA A FISCALES, PELEA CON JUECES Y PIDE QUE LO DEJEN IRSE DE LA SALA

Página 8



MAGISTRADOS LO CUADRAN Y LE DICEN QUE SE PORTE BIEN

RECIBE HOY A AYACUCHO EN MATUTE A LAS 8 DE LA NOCHE

ALIANZA A LA CANCHA CON PAOLO



LAS OFRECÍA POR REDES SOCIALES

'ALEX' VENDÍA ARMAS A BANDAS

PÁGINA 4

BRILLA CON LOS TEMAS DE LA 'REINA DE LA TECNOCUMBIA'

ROSSY WAR CHIQUITA DA LA HORA

PÁGINA 10

7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 11%

NO 89%

AYER
¿Aprueba la gestión del presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Adrianzén?

HOY
¿Cree que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, debe ser censurado por el Congreso?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No podemos permitirnos más liberación de delincuentes. Parece ser, por las indagaciones preliminares que hemos obtenido, que el siniestro de Barrios Altos tendría vinculación con bandas extorsivas".

RENZO REGGIARDO (TENIENTE ALCALDE DE LIMA)



"Penosamente la fiscal [de la Nación, Delia Espinoza] armó un circo de algo que no hay [por los audios del capitán Junior Izquierdo, 'Culebra'] y no solo eso, sino que ha manchado honras".

JUAN SANTIVÁÑEZ (MINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.64	3.66
COMPRA	VENTA

EURO

3.93	3.96
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
31°	22°

LA SEÑO MARÍA



LA SALUD ES MÁS IMPORTANTE QUE EL DINERO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unos ricos tallarines verdes con su sábana de lomo encima. Para beber pidió una jarrita con emoliente. "María, ya llevo más de veinte años como reportero gráfico y me siento contento con mi trabajo porque lo disfruto. **El periodismo es mi pasión.** A lo largo de mi carrera he visto de todo y muy pocas cosas me sorprenden. La vida ha cambiado. Antes era más simple, más tranquila. **Ahora hay mucha competitividad en los trabajos, la gente vive estresada y preocupada por conseguir más dinero.** Cuando era adolescente, recuerdo que muy pocas mujeres trabajaban fuera de casa, muchas se quedaban en el hogar educando a los hijos.

Tampoco había los embotellamientos vehiculares de hoy, ni la delincuencia que nos estresa. No vivimos en paz. **La gente de antes no andaba tan tensionada como ahora, tan de malhumor que parecen a punto de explotar.** Las personas piensan en muchas cosas, pero la mayoría se olvida de lo más importante: la salud. Solo acudimos al médico cuando enfermamos, pero muy pocos lo hacen para realizarse un chequeo que te puede salvar la vida, si se detecta a tiempo una enfermedad mortal como el cáncer. **Hay personas que se desviven por tener el auto impecable, gastan miles de soles en su mantenimiento, ¡pero nada en su salud!** Los expertos dan una serie de recomendaciones para cuidarnos y, con un poco de suerte, llegar a ser felices.

→ **Hazte un chequeo** médico al menos una vez al año.

→ **Realiza ejercicios** de forma regular, por lo menos media hora al día. Puedes correr, caminar.

→ **Duerme al menos ocho horas** al día. El sueño es básico para mantener una buena salud. Para ello organízate.

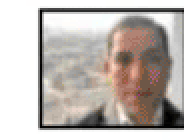
→ **Si tienes el televisor** en el dormitorio, retíralo. Aísla tu habitación de ruidos y de la luz. Desconecta los artefactos eléctricos al dormir, especialmente el celular, que debería estar apagado.

→ **Deja de lado la comida** 'chatarra'. Las gaseosas y refrescos de cajas tienen mucha azúcar, preservantes y otros químicos. Tampoco son buenas las frituras". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@Giusepp38899119
GIUSEPPE M

Se debe investigar qué gestión municipal dio permiso para construir este edificio en la histórica quinta de Barrios Altos.




@Diego_FigueroaL
DIEGO FIGUEROA LOAYZA

Gol anulado y penal generado en 30 minutos por Luis Ramos en la Copa Sudamericana. Importante inicio de ciclo en el América de Cali.

HABLAN LOS TROMES

Recuerda a chicas del vóley

Vi las imágenes de la gran Cecilia Tait llorando al ver un cuadro en el que está ella junto al entrenador Man Bok Park. Nuestra 'zurda de oro' dijo que el vóley le salvó la vida y nunca dejará de agradecerle al entrenador por haberle dado la oportunidad de practicarlo. Cecilia y Man Bok, como todas las chicas de ese gran equipo que ganó la medalla de plata en Seúl 88, son figuras extraordinarias de nuestro deporte.

Irma Becerra
Vecina del Cercado de Lima

Cecilia, Man Bok Park y todos quienes integraron ese fabuloso equipo hicieron brillar el nombre de nuestro país en el mundo. La historia de vida de Tait es ejemplar, pues demuestra que con trabajo, perseverancia y sacrificio se pueden lograr grandes objetivos.

Critica la informalidad

El centro de Lima es tierra de nadie porque parece que no hay autoridades. Cómo es posible que comerciantes inescrupulosos y con mucho dinero construyan enormes almacenes clandestinos, sin ninguna norma de seguridad, y 'nadie se da cuenta'. En el enorme incendio de almacenes cerca a la Maternidad de Lima hay responsables que deben ser identificados y castigados con todo el peso de la ley.

Héctor Velasco
Vecino de San Miguel

Es importante que se identifique a los culpables y que sean sancionados, pues de lo contrario se estaría alentando a los infractores de la ley. Esos están acostumbrados a violar todas las disposiciones, arriesgando la vida de otros, con tal de hacer dinero.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

TOTTUS





S/ 14.50

Precio sin tarjeta S/ 15.50

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.



S/ 7.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 8.90 c/u

Yogurt **GLORIA** entero sabores variados galonera x 1.7 kg



S/ 12.20

Precio sin tarjeta S/ 12.70

Leche entera **GLORIA** UHT pack x 3 uds. x 900 ml c/u



S/ 18.90

Precio sin tarjeta S/ 19.90

Gaseosa **COCA COLA / INCA KOLA** pack x 2 uds. x 3 L c/u

Máximo 6 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.



S/ 29.90

Precio sin tarjeta S/ 33.90

1 Pollo rostizado + 1 porción de papas + 1 gaseosa **INCA KOLA / COCA COLA** regular o sin azúcar x 1.5 L



S/ 19.90

Precio sin tarjeta S/ 20.90

Cerveza **PILSEN** pack x 6 botellas x 305 ml c/u



S/ 27.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 29.90 c/u

Detergente en polvo **SAPOLIO** x 4 kg



S/ 21.50

Precio sin tarjeta S/ 22.50

Papel higiénico **ELITE** clásico doble hoja x 40 rollos

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 06 al 09 de marzo del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. La promoción gaseosa Coca Cola / Inca Kola pack x 2 uds. x 3 litros cada una aplica máximo 6 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS



DE ASOCIACIÓN DE MOTOTAXISTAS

Balean casa y amenazan matar a dirigentes

Un sicario de la mafia de extorsionadores 'Los Injertos de la Nueva Generación' atacó a balazos la casa de un dirigente de una asociación de mototaxistas en Zapallal, Puente Piedra, para intimidarlo y obligarlo a pagar 60 mil soles.

Pasada la medianoche, un pistolero disparó contra la vivienda del representante de Sapecsa, en el jirón Amakella, Asociación de Vivienda Santa Clara.

El atentado se ejecutó porque la víctima, que prefirió mantener en reserva su identidad, no accedió al pedido económico de los delincuentes.

Le enviaron un mensaje y después, a través de una llamada telefónica, le dieron dos horas de plazo para pagar 60 mil soles.

Las amenazas extorsivas también fueron enviadas a otros cinco dirigentes de la misma asociación. (E. Cirilo)

EN PELEA

Asesina a padrastro



Al salir en defensa de su madre, que era golpeada salvajemente por su conviviente, el enfurecido hijo asesinó de varias puñaladas a su padrastro, en Pachacútec, Ventanilla.

Después de cuatro días de haber permanecido en la clandestinidad, Gianmarco Manuel García Sánchez fue detenido en la zona de Sarita Colonia, Callao, donde una enardecida turba de vecinos le propinó una paliza y querían lincharlo.

El detenido atacó mortalmente a Carlos Alberto Bedoya Díaz (52) tras escuchar los gritos de auxilio de su mamá. (E. Cirilo)

SERENO

Fallece atropellado

Un sereno murió en forma trágica y su compañero quedó herido luego de que un camión con una máquina mezcladora de construcción los atropelló cuando patrullaban en una moto, en San Juan de Miraflores.

Orlando Tanchiva Horna (30) murió en el acto tras ser arrollado por el pesado vehículo, en la avenida Pedro Miotta, frente al Club Metropolitano Huayna Cápac.

Su colega, Gerardo Salvador Rojas, con una grave lesión en una pierna, fue llevado al hospital.

El accidente de tránsito ocurrió cuando ambos serenos ordenaban el retiro de otro camión que obstruía el tránsito en la vía. (E. Cirilo)

CORONEL JUAN MONTUFAR

SE LUCÍA CON ARMAS EN LAS REDES

EN LIMA NORTE

'ALEX' VENDÍA ARMAS DE FUEGO A BANDAS

- Integrante de 'Los Hábiles' utilizaba las redes sociales para ofrecerlas a delincuentes peruanos y extranjeros
- También tenía municiones que extorsionadores enviaban a sus víctimas

ALEXIS VÁSQUEZ (28) 'ALEX'

Como si fuera un youtuber o tiktokero, un exrecluso usaba las redes sociales para ofrecer en venta armas de fuego de largo y corto alcance y municiones. Sería el principal abastecedor de las bandas criminales nacionales y extranjeras que operan en Lima Norte.

Las actividades criminales de Alexis Aldair Vásquez Lévano (28), 'Alex', de 'Los Hábiles del Cono Norte', llegaron a su fin cuando detectives de la División Antirrobos de la Dirincri lo detuvieron en el interior de un car wash, en San Martín de Porres, que usaba de fachada para sus fechorías.

Los investigadores encontraron 41 municiones para fusil, 11 para escopeta y una cacerina para pistola semiautomática, en el local ubicado en la avenida Lima 2249.

También cocaína, marihuana, dinero y cuatro celulares.

'Alex' reconoció que compró las municiones para revenderlas a gente de la calle para -dijo- 'hacer daño'.

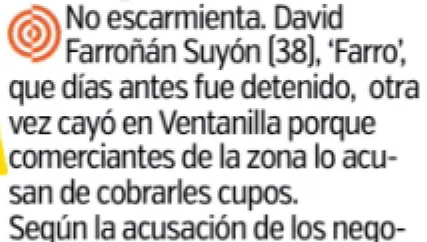
ESTUVO PRESO

El coronel PNP Juan Montufar Lezama, jefe de la Brigada Antirrobos, manifestó que las balas eran usadas por mafias de extorsionadores para enviarlas en sobres a sus víctimas.

El detenido era muy activo en sus redes sociales, pues difundió videos y fotos manipulando una escopeta, una pistola, y ofreciéndolas en venta a sus clientes.

El detenido estuvo preso en un penal entre el 2016 y 2019 por el delito contra el patrimonio.

En el operativo fueron intervenidos Anabel Geraldine Véliz Zavala (28), pareja de 'Alex', y el venezolano Samuel Eduardo Rondón Peña (19), trabajador del car wash. (E. Cirilo)



'FARRO'

Exigía cupos a vendedores



No escarmienta. David Farroñán Suyón (38), 'Farro', que días antes fue detenido, otra vez cayó en Ventanilla porque comerciantes de la zona lo acusan de cobrarles cupos.

Según la acusación de los negociantes, el sujeto los amenazaba a través de llamadas telefónicas desde un mismo número y les pidió plata.

El 25 de febrero pasado, 'Farro', integrante de 'La Hermandad', había sido arrestado luego de que el director de un colegio lo denunció por extorsión y exigirle 50 mil soles a cambio de no atentar contra el local escolar.

Cuando lo detuvieron, en la casa donde estaba, había 11 celulares, 11 chips y 15 tarjeteros de chips de diferentes operadoras telefónicas. En 2024 cayó en un operativo policial. (E. Cirilo)



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

¡SÁBADO Y DOMINGO 8 CUPONES!

El Mochilón Regalón

GANA FACILITO

→ **Los lunes, durante** las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
→ **Mientras más cartillas** tengas, mayores posibilidades de ganar.
→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
→ **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
→ **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Los lectores del 'diario papá' están entusiasmados con El Mochilón Regalón, que reparte más de 200 mil soles para que los papitos compren los útiles escolares sin que sus bolsillos sufran. ¡Hasta podrías adquirir la mejor computadora para sus estudios!

> Participa con fe porque puedes llevarte hasta 5 mil y 15 mil soles para comprar los útiles escolares

Esta 'promo' dura cinco semanas, con lo que podrás jugar más. Hay más de 2 mil 800 premios, con montos de hasta 15 mil y 5 mil soles. Mañana sábado y el domingo daremos ocho cupones.

LUNES NUEVAS CARTILLAS

Y el lunes, por la compra del periódico, recibirás gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

COBRA RAPIDITO

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100** soles deben acercarse a su canillita más cercano para reclamar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles** o más deberán ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, **los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

LA 'LISTA QUE NO TIENE PRECIO'

Gloria aconseja a papitos en el regreso de niños al colegio



LA PSICOTERAPEUTA MARÍA FE CASTRO REY Y DANIELLA RENTERÍA, GERENTE DE MARKETING DE GLORIA PERÚ.

El retorno a clases implica cambios en la rutina de los hogares, también gastos por los útiles escolares, pero además algo que no se debe olvidar: la 'lista que no tiene precio'. Así lo señala Gloria, que junto con María Fe Castro Rey, psicoterapeuta especializada en desarrollo infantil, detallan una lista de lo esencial para que los niños estén más seguros, tranquilos y preparados para los desafíos académicos y sociales del colegio.

- **CONFIANZA:** Con interacciones genuinas y significativas para mejorar la conexión y el desarrollo emocional y personal de nuestros hijos.
- **SEGURIDAD EMOCIONAL:** Validar los sentimientos de los niños y ser consistentes en nuestras acciones y actitudes.
- **CALMA:** Momentos significativos como conversar durante el desayuno o la cena, o un abrazo antes de ir al colegio, ayudan a recordarles que estamos disponibles para ellos.
- **VALENTÍA:** Para animarlos a explorar nuevos entornos físicos y sociales y, para aprender, es fundamental que papá y mamá sean su refugio emocional que les haga sentirse protegidos y así desarrollen su curiosidad y se enfoquen en nuevas experiencias y aprendizajes.
- **EJEMPLO:** Ellos aprenden más observando nuestras acciones que escuchando nuestras palabras. Por eso, al asumir nuestras responsabilidades diarias, no solo les enseñamos disciplina, compromiso y perseverancia, sino que el esfuerzo es parte natural del crecimiento y eso les ayudará a desarrollar una mentalidad resiliente.



El verdadero sabor del pollo

MÁS SABOR PARA
disfrutar en Familia

DE S/100 A
S/ 79.90

COMBO FAMILIAR

1 POLLO A LA BRASA + 1/4 DE POLLO (PIERNA) + PAPAS FRITAS ONDULADAS O TIYAPUY FAMILIARES + ENSALADA PARRILLERA FAMILIAR

AGREGUE SU COMPLEMENTO FAVORITO POR S/ 15.90


Chaufa familiar (sin pollo)



Anticuchos (2 palitos)


Picarones (6 uds.)



Salchipapas Frankfurter



Tequeños de lomo (6 uds.)


Yuquitas a la huancaína


Mollejitas a la parrilla


Porción de chorizos (2 uds)


Aguas frescas a elección 2L (*)

*Agua loco del pollo *De la selva su agua *Agua andina *Emoliente *Agua mágica

MED PEDIDOS: mediterraneo.com.pe | 715-5555







USAMOS CARBÓN CERTIFICADO, CONTRIBUYENDO CON LA CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD.

 MediterraneoPaginaOficial  mediterraneo.rest

Promoción válida del 07 al 20 de marzo de 2025. No aplica descuentos sobre esta promoción. Imágenes referenciales. Válido para salón, pedidos a domicilio y llevar.

Preso por golpe de Estado dijo que sus acusadores obtuvieron su tesis en Azángaro y trató de abandonar la Sala

DURANTE AUDIENCIA

Castillo insulta a fiscales y arma show

- PRESENTES

→Los exministros Aníbal Torres, Betssy Chávez y Willy Huerta, así como los oficiales de la Policía, Manuel Lozada y Jesús Venero, también acudieron con sus abogados. Todos rechazaron las imputaciones en su contra.

El vacado expresidente Pedro Castillo realizó un nuevo show ayer durante la audiencia de la Sala Penal Especial de la Corte Suprema, que evalúa su caso por el fallido golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022. La Fiscalía lo acusa del presunto delito de rebelión y otros, por lo que pide para él 34 años de prisión.

Durante su presentación ante los magistrados, Castillo arremetió contra los jueces y fiscales, y rechazó a su abogado, el defensor público Edgar Callahualpa Quispe.

"Tengo constancia de que no necesito los servicios de la defensa pública. El único delito que cometí es defender a este pueblo. Sin ser abogado, me he dado cuenta de que el Ministerio Público ha forzado el tipo penal", dijo, pero la magistrada Norma Carbajal le comunicó que luego podría presentar sus alegatos.

Castillo preguntó: "¿Alegatos ante quién? Si usted adelantó opinión contra mí". Al presidente de la Sala, José Neyra Flores, le dijo: 'No deseo participar más en este juicio, ¿puedo retirarme?'. El juez rechazó su pedido, por ser un acusado.

Pero Castillo siguió una discusión con Neyra, a quien le dijo frases como: "Estoy en la cárcel injustamente", "fiscales con una tesis de Azángaro, que no pueden tipificar un tema". Además, arremetió contra los procuradores: "La Procuraduría, jóvenes robustos pidiendo millones de plata. Que vayan a trabajar, yo no puedo trabajar, tengo que hacer una rifa para pagar [...]. Nunca he cogido un arma, ¿en qué momento se ha cerrado el Congreso? Estoy acá contra mi voluntad".

Hasta acusó a su defensor público de grabar sus conversaciones

También atacó a su defensor público: "Si participa la defensa pública es contra mi voluntad, y estoy acá contra mi voluntad [...] No descarto también que el abogado de la defensa pública haya grabado algunas cosas que le he dicho".

LO CRITICAN

El excomandante general del Ejército y excongresista, Otto Guivobich, cuestionó el accionar de Castillo: "'No más pobres en un país rico'. Con esa narrativa, este sujeto estafó al Perú y hoy divaga ante un tribunal, y quiere hacer creer que es inimputable". La excongresista Lourdes Alcorta calificó a Castillo de 'reverendo ignorante'.

"No se necesita un gabinete ministerial para dar un golpe de Estado. El gabinete no estaba involucrado, por eso renunciaron la mayoría en menos de dos horas. Los cómplices del golpe fueron Aníbal Torres y Betssy Chávez". CÉSAR COMBINA (EXCONGRESISTA)

SOLO PERÚ LIBRE VOTÓ EN CONTRA

Congreso aprueba la detención preliminar

El Pleno del Congreso aprobó anoche, con 86 votos a favor, el dictamen de insistencia que repone la detención preliminar en casos de no flagrancia.

Hubo 79 votos a favor, y se sumaron los legisladores Tania Ramírez, Eduardo Castillo, César Revilla, Rosángella Barbarán y Héctor Ventura (Fuerza Popular), además de Diana Gonzales (Avanza País) y Héctor Acuña (Honor y Democracia).

Solo hubo 6 votos en contra, todos de Perú Libre. Ellos fueron Flavio Cruz Mamani, María Agüero, Waldemar Cerrón, Isaac Mita, Segundo Montalvo y Kelly Portalatino.



De esta manera, el Congreso corrigió el error que cometió en un inicio. Ahora, con esta restauración, la Fiscalía podrá detener a criminales que cometan delitos, así no sean capturados en flagrancia. Es decir, podrán atraparlos cuando lo vean conveniente.

La norma inicial del Parlamento establecía que para una detención preliminar la Fiscalía solo podía hacerlo en un plazo máximo de 48 horas, tras cometerse el delito.

EN LA CONSTITUCIÓN

Reponen firma de 'Fuji'

Con 57 votos a favor, 25 en contra y 19 abstenciones, el Pleno del Congreso aprobó, en segunda votación, restituir la firma del expresidente Alberto Fujimori en la Constitución de 1993.

De esta manera quedó derogada la Ley 27600, que excluyó la firma de Fujimori. Esa norma fue promulgada por el gobierno del exmandatario Alejandro Toledo.

MIENTRAS LA LIBERTAD SE DESANGRA

Acuña se toma nuevas vacaciones

El gobernador regional de La Libertad, César Acuña (APP), decidió tomar nuevas vacaciones, desde ayer y durarán hasta el sábado 15 de marzo.

Por ello viene recibiendo críticas, ya que la inseguridad ciudadana en su región sigue avanzando de manera acelerada. Por ejemplo, el 20 de enero criminales detonaron un potente explosivo en el frontis de la sede del Ministerio Público de Trujillo.



A la fecha, Acuña ha estado un total de 111 días ausente de su cargo.

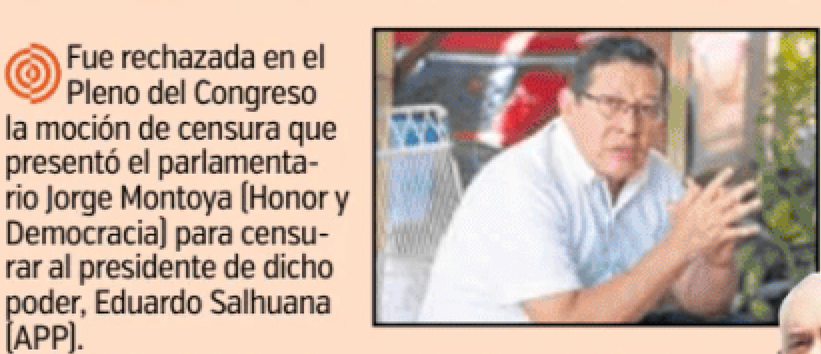
En 2023 tuvo 15 días de vacaciones; en 2024 fueron 45 días de licencia sin goce de haber, 40 días con otro tipo de licencia y otros 11 días estuvo en China por 'comisión de servicio'.

POR VIAJAR DURANTE ESCÁNDALO DE RED DE CHICAS

Salvan a Salhuana de la censura

Fue rechazada en el Pleno del Congreso la moción de censura que presentó el parlamentario Jorge Montoya (Honor y Democracia) para censurar al presidente de dicho poder, Eduardo Salhuana (APP).

Fueron 64 votos en contra, solo 17 a favor, y 13 abstenciones.



En su moción, Montoya cuestionaba a Salhuana por haber viajado a China los primeros días de enero de este año, a pesar de que la Fiscalía investigaba al Parlamento por una presunta red de prostitución que funcionaría en su interior. Por este caso habría sido cruelmente asesinada a balazos Andrea Vidal, extrabajadora del Poder Legislativo.



DUERMEN EN LA CALLE POR INCENDIO

*Y NO PUEDEN APAGARLO

POR: MARCO GONZALES

Dos edificios más corren serio riesgo de venirse abajo y cientos de bomberos trabajan

El incendio en la cuadra 4 del jirón Cangallo, en el Cercado de Lima, continúa después de más de 70 horas de iniciado. Lo que comenzó el lunes como un siniestro en un edificio que funcionaba como almacén clandestino, se propagó rápidamente dejando varios inmuebles colapsados y otros a punto de caer.

Según informes del Cuerpo General de Bomberos, cuatro edificios ya han colapsado y al menos dos más están en peligro. "Las edificaciones afectadas tienen un alto riesgo de venirse abajo. Estamos trabajando con cuidado extremo para evitar más desgracias", declaró Juan Carlos Morales, comandante general de los hombres de rojo.



VECINOS SE QUEJAN

→**Vecinos afectados acusan** a la Municipalidad de Lima de no hacer controles efectivos, señalando que el edificio donde se inició el fuego había sido clausurado en tres ocasiones, pero continuaba operando ilegalmente.

→**Las autoridades pidieron** a los vecinos mantenerse alejados ante el riesgo de nuevos colapsos. Se habilitaron carpas en la plaza Italia para los damnificados.

Más de 300 efectivos y 70 unidades de bomberos han sido desplegados, enfrentando dificultades como la escasez de agua y el acceso limitado. El incendio, que ya ha dejado más de 80 familias damnificadas, pone en evidencia la falta de fiscalización sobre construcciones.

Los bomberos señalan que el fuego está confinado, pero extinguirlo tomaría hasta este domingo.

LAS PANTERAS

En tanto, la Policía investiga la posibilidad de que la banda criminal Las Panteras del Amanecer, dedicada a la extorsión, haya provocado el incendio. Seis de sus integrantes fueron detenidos. El cabecilla tenía un mensaje delator en su celular en el que otro criminal le cobraba porque ya había incendiado el depósito.

Vecinos culpan a la Municipalidad de Lima por no fiscalizar almacenes clandestinos

*DÍAS UN POCO MÁS FRESCOS

Fuertes vientos, pero sigue la ola de calor



Hasta este domingo habrá incremento de la velocidad del viento en la costa centro y sur, lo que refrescará un poco estos días de verano, aunque la ola de calor sigue. Ayer, por ejemplo, a las 2 de la tarde de Puente Piedra y Carabayllo registraban 31°C, La Molina 30°C, San Borja y Surco 29°C, San Martín de Porres 28°C, Jesús María 27°C.

Además, Carabayllo tuvo radiación UV 14 (extremo alto).

"El Anticiclón Pacífico Sur se aproxima al continente y contribuirá al incremento de los vientos del sur durante los siguientes días. Este sistema favorecerá con días más frescos y presencia de cobertura nubosa en distritos costeros, principalmente hacia la madrugada y primeras horas de la mañana", precisó el Senamhi.

Para hoy, aunque amanecerá nublado, se podría alcanzar 32°C hacia el norte y este de la capital, por lo que aconsejan seguir cuidando a los escolares de la radiación UV y golpes de calor. En la tarde habrá ráfagas de viento, lo que ayudará a disminuir la sensación de bochorno.

*COMPITEN EN SENEGAL

Sanmarquinos en mundial de Rock and Roll



Los sanmarquinos Sazkya La Rosa y Renzo Cárdenas están compitiendo por la Copa del Mundo de Rock and Roll Acrobático que se realiza hasta mañana en la ciudad de Dakar, en Senegal.

Son de la selección de Gimnasia Aeróbica de San Marcos, ella de la Escuela Profesional de Danza de la Facultad de Letras y Ciencias Humanas y él es egresado de la carrera de Genética y Biotecnología. Enfrentan a duplas de Croacia, México, India, Colombia, Ecuador, Kazajistán, Mongolia y otros.

"Primera vez que una dupla sanmarquina representa al Perú en un evento de esta magnitud", resaltó su entrenadora Maritza Gutiérrez, docente sanmarquina. (I.M.)

*'SÚPER LLAMADA'

Domingo es el 'Reventón'

La 'Súper Llamada Ganadora' sigue imparable regalando platita contante y sonante. Este domingo sale el 'Reventón Semanal' de 1500 soles que puede ser para ti.

Solo inscríbete llamando al **710-0260** o ingresa a nuestra web **trome.com**.

Además, de lunes a sábado damos un premio de 200 soles.

A COBRAR

Nuestro lector Saúl Cueva (1101847, de Independencia) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



*SURCO

Sicario asesina a un hombre en estación del tren

Una persona fue asesinada a balazos por un sicario, en los exteriores de la estación Jorge Chávez, de la Línea 1 del Metro de Lima, en Surco. La víctima quedó tendida en el piso, en medio de un charco de sangre.

El hecho ocurrió en la entrada principal de la estación.



Según testigos, se habrían escuchado hasta tres disparos. El criminal luego corrió y subió a una moto lineal manejado por su cómplice.

La estación fue cerrada de manera temporal debido a un 'incidente externo', informó la Línea 1 del Metro de Lima.

GRAN BRETAÑA

The Rolling Stones recuerdan show en Perú



La legendaria agrupación británica The Rolling Stones recordó en Facebook su único concierto en el estadio Monumental de Lima, el 6 de marzo del 2016.

"En este día, 6 de marzo de 2016, The Rolling Stones hicieron historia en Lima-Perú, cuando ofrecieron su primer concierto en el país como parte de su gira en América Latina, ¡Olé! Aquí está el setlist de esa noche, ¿estuviste allí?", posteó.

Esa noche, Mick Jagger, Keith Richards, Ron Wood y Charlie Watts hicieron delirar a miles con temas como '(I can't get no) Satisfaction', 'Angie' o 'Paint it black'.



EE.UU.

Se suicida mujer de 'Baywatch'

La exesposa de David Hasselhoff, la actriz Pamela Bach-Hasselhoff (62), fue hallada muerta en su residencia de Hollywood Hills, con una herida de bala. Se cree que se suicidó.

Bach-Hasselhoff estuvo casada con la estrella de 'Baywatch' y de 'El auto fantástico', de 72 años, entre 1989 y 2006, cuando solicitó el divorcio.

Tuvieron dos hijas en común: Hayley, de 32 años, y Taylor, de 34.

EL VATICANO

Papa Francisco agradece en grabación



El papa Francisco, que se mantiene 'estable' después de tres semanas hospitalizado, mandó ayer su primer mensaje grabado desde el Policlínico Gemelli de Roma para dar las gracias por las oraciones que fieles de todo el mundo han elevado por él.

"Agradezco de todo corazón las oraciones que hacen por mi salud desde la plaza, los acompaño desde acá. Que Dios los bendiga y que la Virgen los cuide. Gracias", dice Francisco con la voz muy cansada en mensaje grabado y difundido antes del rezo del rosario.

TIENE SOLO 10 AÑOS

'MINI ROSSY WAR' CAUSA SENSACIÓN

Cuenta que la popular cantante la visitó en su casa para darle consejos

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Pequeña Mia Guadalupe ha ganado concursos interpretando los éxitos de la 'Reina de la tecnocumbia'

Con solo 10 años, Mia Guadalupe Pinto Salvador, la 'Mini Rossy War', deslumbra con su talento al interpretar los populares temas de la 'Reina de la tecnocumbia'.

Desde los 6 años, imita a la cantante en shows y eventos privados.

Su pasión por la música la ha llevado a ganar concursos, como 'La Voz Huaycán' en 2022, cuando tenía 7 años, y otros certámenes en Ate-Vitarte, donde también interpreta música criolla.

Rossy War ha expresado su admiración por la pequeña. "Le gusta cómo bailo e interpreto sus canciones", dice la niña, quien emocionada recordó que la artista la visitó en su casa, en Santa Clara.

CON SU HERMANO

"Ella conocía un poco de mi trabajo y fue a visitarme. Me aconsejó para mejorar mi canto", indicó. Además, Mia comparte su entusiasmo por la música con su hermano Sebastián Pinto, con quien se presenta en eventos.

Ella cursa el quinto grado de primaria en el Colegio Hijos de Apurímac, en Santa Clara y entre las canciones que más disfruta interpretar de Rossy War destacan 'Nunca pensé llorar', 'Que te perdone Dios', 'Perdóname'.

ROSSY WAR

NUNCA PENSÉ LLORAR

Primera vez que estoy llorando
No lo puedo creer
No lo puedo creer ¡no!
Nunca pensé que iba llorar
Menos por un amor
Menos por tu amor ¡no!
Ay! ay! ay! me duele el corazón
Ay! ay! ay! me duele por tu amor
Ay! ay! ay! me duele el corazón
Ay! ay! ay! me duele por tu amor
Ay! ay! ay! me duele por tu amor
Estoy llorando y es por ti
No lo puedo creer
No lo puedo creer

MAMITA FUE APLASTADA POR ROCAS

Lluvias intensas causan muerte y destrucción



Tras varias horas de labor, bomberos y policías recuperaron los cuerpos de una niña, su mamá Yenny Rodríguez (47) y su abuelita Eugenia Melgarejo (75), quienes fallecieron sepultadas por un huaico en un caserío del distrito de Putinza, en Yauyos. También en la región Lima, por las lluvias quedó bloqueada la carretera Pativilca-Cajatambo.

En Pariacoto, Áncash, una joven madre murió aplastada por el deslizamiento de rocas tras intensas lluvias.

En el Vraem, un camión con abarrotes cayó al río Apurímac cuando era transportado en una plataforma fluvial. El chofer salvó de morir.

Y en la playa La Cruz de Tumbes apareció un cocodrilo que habría sido arrastrado por el caudal del río debido a las lluvias.

TRAGEDIA EN ANCÓN

Arden veinte casas y niño pierde la vida



Un niño falleció calcinado durante un incendio que destruyó su casa y más de 20 viviendas, en el asentamiento humano Señor de Cachuy, en el kilómetro 39.5 de la carretera Panamericana Norte, en Ancón. El menor quedó atrapado al tratar de rescatar a su mascota. El siniestro se habría iniciado por una vela encendida que cayó sobre la madera de una casa, por lo que el fuego se propagó rápidamente.

BUSCA ANULAR SENTENCIA

Vladimir Cerrón en manos de jueces



La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema, presidida por el juez supremo César San Martín, anunció que el 19 de marzo dará a conocer su decisión sobre el recurso de casación que presentó Vladimir Cerrón, para anular su sentencia en primera y segunda instancia por el delito de colusión en el caso 'Aeródromo Wanka'. Además, el Poder Judicial evaluará el 12 de marzo el pedido de la Fiscalía para dictar a Cerrón prisión preventiva de 18 meses por el caso 'Antalsis'.



ZORRO VIEJO

ALIANZA LIMA ALEGRA AL PUEBLO EN EL APERTURA Y COPA LIBERTADORES. ESTA NOCHE CON PAOLO GUERRERO RECIBE A AYACUCHO Y VA POR LA PUNTA

No es un encuentro de fútbol, es una noche de fiesta. Alianza Lima (3° con 9), el que emociona e ilusiona a la gente a nivel internacional, regresa al torneo local, donde también se adueña del protagonismo y recibe hoy (8:00 p.m.) a Ayacucho FC (10° con 4) en Matute.

El DT Néstor Gorosito reservará a algunos de sus titulares y presentará un once alterno, el mismo que viene de vencer 2-1 a Sporting Cristal. El golero Guillermo Viscarra no será de la partida y Ángelo Campos cubrirá su puesto. El 'León' Zambrano se tomará un descanso ante tanto esfuerzo y Jhoao Velásquez será quien lo reemplace. En el ataque, Paolo Guerrero iniciará las acciones por Hernán Barcos.

Los 'Zorros', dirigidos por Edgard Ospina, enviarán una ofensiva extranjera: al uruguayo Maximiliano Pérez y el paraguayo Marcelo Ferreira.

Nadie duda de que el gran favorito es el anfitrión, tampoco es un secreto que en el fútbol todo puede pasar, pero lo más seguro es que post partido haya rumba y sea entre Abtao e Isabel La Católica, en el barrio de La Victoria.

DATAZO

PABLO LAVANDEIRA no concentró con el plantel. Terminó sentido de la pierna derecha en el partido contra Deportes Iquique y el cuerpo médico decidió darle descanso.

"Ahora hay que pensar en Ayacucho y ganar para seguir alegrando a nuestra gente".
Jesús Castillo, volante de Alianza Lima



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que el zambito que le aplaude todo lo que dice su jefe, el '10' que ya se jubiló, ha agarrado terrible moral y se olvidó de corretear a las vendedoras de ropa del boulevar de Magdalena, y está apuntando a una chica que vive por el sur de Lima. Se ha alejado de su 'trampita' de Puente Piedra, de la que tiene su dulcería a la espalda de su depa y solo hay ojos para la coloradita de Punta Hermosa. Ayayayay... **'PEINADITO' ESTÁ 'VOLANDO'.** Sus jugadores no cobran, hasta están pensando realizar una rifa para poder generar ingresos y por lo menos salga para el pasaje. El colocho recomendó como cuatro en el equipo y está palteado porque no chapa su 'topo'. Ese es capaz de ajustar, así sea un ripio. Noooooooo... **EL QUE ANDA MALITO** de salud es el 'tío Ríos', el popular 'Échame agua'. El hombre jugó con el 'León porteño' la Copa Libertadores. El sábado se va a la 'Madre Patria' a radicar con su familia y atenderse en los hospitales de ese país, que parecen las clínicas del Perú. Vale... **ME PASAN LA VOZ QUE 'ALFA Y OMEGA',** quien fue de la 'U', ADT y otros clubes, arregló para defender los colores de un equipo de Santa Anita. Lo malo es que aseguraran que por ahí tuvo una 'veneca' que le movió la casa y que conoció cuando fue a cargar el tanque de su carro. La 'patrona' lo tiene vigilado y debe avisar a la hora que sale de los entrenamientos. Qué feo... Me voy, soy fuga.

EN JAQUE MATE

Arquero Sebastián Britos levanta su nivel o se va a la banca

Era de esperarse. Fabián Bustos, técnico de Universitario de Deportes, tiene una duda y es en el arco. Las últimas actuaciones de Sebastián Britos le han generado desconfianza. Para el estratega, ya no se trata de un error aislado o un blooper que sucede de vez en cuando. Entiende que toda la seguridad mostrada en el 2024 la perdió en 2025, pero no desea lapidarlo, aunque sí advertirle que todo tiene un límite y, por tal motivo, el compromiso ante Sport Boys, por su envergadura, es el momento preciso para demostrar que ha 'recuperado' la memoria o, en todo caso, que necesita nuevos aires, trabajar el doble y esperar en el banco una oportunidad.

El arquero se ha comprometido a retomar el camino que lo llevó a ser considerado el mejor de su puesto en la Liga 1 del año pasado. Ahora todo está en sus manos.



DATAZO

DESDE ARGENTINA se anuncia que Vélez estaría interesado en Fabián Bustos.

He llegado a un equipo con hambre de gloria y que no se conforma con ser bicampeón".
Diego Churín, delantero de la 'U'.

HOY 'Heraclio Tapia'/1:00 P.M.
Alianza Universidad vs. D. Ga

30 MIL COCOS PARA REPARTIR EN EL SPORT BOYS

BILLETITO PARA LA FAMILIA

La mejor charla técnica. Sport Boys será 'local' ante Universitario de Deportes en el Estadio Nacional. Los 'rosados' ya han colocado más del 75% de las entradas y con ese ingreso asegurado es que la Administración habría conversado con el plantel para darle un incentivo especial en caso de ganar. Un promedio de 30 mil dólares será repartido entre los concentrados.

Respecto al once, solo hay una duda: mantener al marcador izquierdo Cristian Carbajal o ubicar desde el inicio a Jorge Ríos. 'Tito' Urruti fue confirmado en la delantera.



ESTAMOS CASI ELIMINADOS Y ENTRADAS CARÍSIMAS

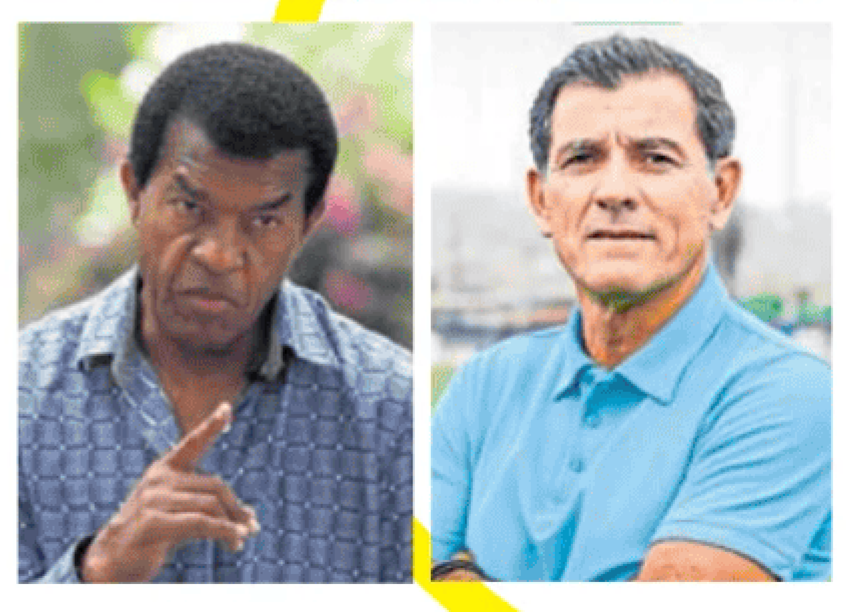
EL VALOR DE LA MALDAD

Y eso que estamos cerca de quedar fuera. La selección juega una de sus últimas cartas para clasificar al próximo mundial. El 20 de marzo se mide con Bolivia, está programado en el Estadio Nacional, pero el mal estado de la cancha y su posible recuperación siembra dudas y se trasladaría al 'Monumental'. Pero mientras se va definiendo el escenario, ya salieron a la venta las entradas. Populares cuestan 108 soles, oriente a 315, occidente 450 y Pullman 850.



¡ENFRENTADOS!

PARADORES DE CHELAS



Vocero Julio César Uribe y gerente Gustavo Zevallos ‘divididos’ por la continuidad del DT Guillermo Farré

DATAZO

JHILMAR LORA sufre una lesión en el tobillo derecho. Estará fuera de las canchas por un mes.

“Al hincha lo entendemos y respetamos. Puertas adentro se habla de buena forma y tratamos de sumar”.
Julio César Uribe, vocero oficial de Sporting Cristal

La manzana de la discordia. La derrota de Sporting Cristal ante Alianza Lima y su visita de este fin de semana a Arequipa para enfrentar a Melgar generan preocupación, desconfianza y división en el interior de La Florida. El vocero oficial del club, una gloria celeste como es Julio César Uribe, le ha retirado su apoyo al entrenador argentino Guillermo Farré. El ‘Diamante’ siente que el juego del equipo no refleja el sentir del hincha. Mientras Gustavo Zevallos, director deportivo, apuesta por su continuidad. Cree que se debe respetar el proceso y le da todo su respaldo. Joel Raffo, presidente del club, guarda un silencio estratégico. Lo único seguro es que la historia debe definirse mañana cuando culmine el duelo en la ‘Ciudad Blanca’.

DT DE MELGAR CREE EN LA CLASIFICACIÓN Y BATACAZO EN ASUNCIÓN

“NO ESTA DICHA LA ÚLTIMA PALABRA”

Arequipa.- Le afloró el orgullo. Walter Ribonetto, técnico de Melgar, anuncia una sorpresa en Asunción para la revancha frente a Cerro Porteño. “A nadie le gusta perder, pero tenemos 90 minutos para cambiar la historia. No esta dicha la última palabra, eso lo tenemos bien metido en la cabeza”, explicó.
Y envió un mensaje al rival. “Ellos son un cuadro histórico, con mucha jerarquía, pero vamos por la clasificación en su cancha. Acá nadie tira la toalla”, sentenció.



GRAU CLASIFICÓ A LA ZONA DE GRUPOS

LA POSE DEL PATO

Trujillo.- Tanta emoción merecía gente en la tribuna. Atlético Grau superó por 4-2 en penales a Cusco FC y clasificó a la etapa de grupos de la Copa Sudamericana. Luego de 90’ sin goles, el duelo se tuvo que definir en la ‘ruleta rusa’. El elenco norteño, que fue ‘local’ en el estadio ‘Mansiche’, que no albergó público por no tener las garantías del caso, tuvo en el arquero Patricio Álvarez a su figura más importante. Inició los remates desde los 12 pasos, convirtió y después atajó dos disparos.



CONVOCADO Y CABECERO

París.- Neymar atraviesa un momento dulce en su carrera, tras dejar Al-Hilal, recalar en Santos y volver a la selección de Brasil. Sin embargo, desde Francia revelaron uno de los motivos que lo llevó a pelearse con Kylian Mbappé cuando coincidieron en PSG entre 2018 y 2023.

Según el diario L'Équipe, en una ocasión el brasileño junto a 'Donatello' y amigos fueron a la exclusiva discoteca L'Arc, ubicada cerca al Arco del Triunfo y que era el 'point' de los famosos. Todo iba bien hasta que 'Ney' empezó a pedir tragos para todos y en un momento se retiró por sorpresa del lugar con sus conocidos. La cuenta, de más de 20 mil euros, llegó a Mbappé, pero este dijo: "El que pide paga". Algo que no fue aceptado por los dueños y debió pasar la tarjeta. Neymar nunca le devolvió la plata y el francés quedó enojado y lo criticó en la interna. Ahora, años después, el sudamericano vive otro momento y regresará a la 'Canarinha' luego de año y medio tras lesionarse gravemente la rodilla. Estará ante Argentina y Colombia por las Eliminatorias.

DATAZOS

- **"FELIZ DE ESTAR** de vuelta", publicó Neymar en sus redes sociales tras el llamado.
- **CADA CLUB QUE** juegue el Mundial de Clubes 2025 recibirá, solo por participar, entre 15 y 35 millones de euros dependiendo de su ranking.
- **REAL MADRID** habría negado el aumento salarial que pide Vinicius Jr. para renovar y así evitar celos en el vestuario.

> **"Sus propios compañeros han destacado lo que Neymar representa para el grupo y todos lo conocen muy bien".**
> Dorival Júnior, técnico de Brasil


Neymar vuelve a la selección brasileña después de año y medio, y se revela el por qué de su 'bronca' con Mbappé



KUN GASOLINA

El exjugador Sergio Agüero debutó como piloto de Fórmula E en el circuito de Miami. "Sergio, más despacio", le dijeron los mecánicos al 'Kun' que condujo un monoplaza de Porsche en un evento de promoción con otros famosos.



MERCADO CENTRAL

Con Luis Advíncula de titular, Boca Juniors saldrá hoy a ganarle a Central Córdoba en Santiago del Estero para ir asegurando su pase a octavos de la Liga de Argentina (7:15 p.m./ESPN). En este 2025, el xeneize solo ganó un partido de cuatro como visitante.

MOURINHO PERDIÓ EN EUROPA LEAGUE Y 'CABECEÓ' EN CONFERENCIA

LO DURMIERON



Estambul.- Habitual ganador en torneos internacionales, esta vez a José Mourinho le tocó ser vencido en casa 3-1 por el Rangers de Escocia, en la ida de octavos de la Europa League complicando su clasificación. Lo curioso es que 'The Special One' se quedó dormido en la conferencia de prensa ante una larga pregunta de un periodista turco sobre sus errores tácticos e ironizó roncando. En otros resultados, la Roma superó 2-1 a Athletic Bilbao, Manchester United igualó 1-1 con Real Sociedad, Tottenham cayó 1-0 con AZ Alkmaar y Eintracht Frankfurt se impuso 2-1 a Ajax de visita.



MANSIÓN DE MODRIC VALE 13 PALOS GRINGOS

UNA LUKA POR M2

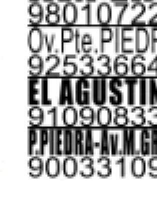
Madrid.- Genio e inversionista. A sus casi 40 años, Luka Modric es ídolo del Real Madrid y vive feliz en una mansión de 13 millones de dólares junto a su esposa Vanja Bosnić y sus tres hijos: Iván, Ema y Sofía. La propiedad fue adquirida en el 2019 y abarca un terreno de 10 mil metros cuadrados y tiene, entre otras comodidades, nueve habitaciones, nueve baños, sala de masajes, cine, garaje para 10 autos, una piscina, un gran jardín y dos pistas de pádel. El inmueble está en una zona residencial donde vivieron David Beckham, Roberto Carlos y Vinicius Junior.









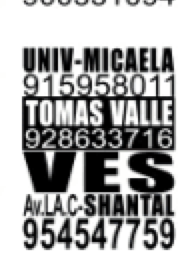














Macarena: NO SOY BORRACHA

ASEGURA QUE **NO LE HACE DAÑO A NADIE CON SU MANERA DE DIVERTIRSE** TRAS SER CARGADA EN HOMBROS POR PASARSE DE COPAS

Macarena Vélez dijo que no es borracha y no le hace daño a nadie con su manera de divertirse, luego que su 'saliente' Juan Ichazo, aún esposo de Johanna 'La nena' Cubillas, la cargó en sus hombros porque estaba ebria.

"Me graban y hacen un show de todo lo mío, seguro les debo resaltar porque vendo, no le hago daño a nadie por mi forma de divertirme, sí había tomado y cuando entré al auto me quedé dormida, pero no soy borracha. Soy joven, tengo derecho a salir y pasarla bien", detalló en 'América hoy'.

Luego pidió a Johanna Cubillas que la respete, después que criticó su comportamiento y señaló que no la quería cerca de sus hijos.

"Él es un buen padre, cumple con sus hijos y a la señora le pido que, por favor, me respete, yo no la conozco, no la he nombrado, que no insinúe cosas que no son y sí debo recalcar que Juan es un buen padre, que siempre está pendiente de sus hijos", aclaró.

En tanto, Ichazo pidió en 'Amor y fuego', a donde llegó acompañando a Macarena, que 'La nena' le permita ver a sus hijos.

"Yo cumplo con mis hijos, pero ella no ha querido que los vea, me denigra y se mete con mi trabajo, así habla de respeto. Por favor, deja de condicionarme, descansa, relájate emocionalmente. Ella y yo terminamos en enero, pero ya veníamos mal desde hace tiempo y nos separamos. Tengo que ver con ella lo de la manutención de mis hijos porque me está pidiendo dos mil soles para la ropa", sentenció Ichazo.

Finalmente, Macarena y Juan admitieron que son salientes exclusivos.

RECLAMA A 'LA NENA' CUBILLAS QUE LA RESPETE Y **JUAN ICHAZO** RECONOCIÓ QUE SON **'SALIENTES EXCLUSIVOS'**

trome fiesta

Gabriela: Xiomy tuvo 'ayudín'

Gabriela Herrera comentó que es imposible que Xiomy Kanashiro no reconozca que se volvió famosa por su relación con Jefferson Farfán.

"No la conozco y no he visto su programa, pero no podemos negar que si la han convocado como animadora por supuesto que es por él (Farfán). Tiene talento, pero tuvo el 'ayudín' de tener una pareja conocida, eso te abre más puertas. Si estás en el ojo de la tormenta por tu relación, los programas de televisión, las discotecas y eventos te llaman, eso está bien, que haga plata, que facture", dijo Gabriela. (J. Lino)

Aclara que se hizo conocida por Farfán

Dilbert: Christian, debes plantarte

Dilbert Aguilar le pidió a Christian Domínguez que no peque y arruine la segunda oportunidad que le da Karla Tarazona.

"Qué bien que le haya pedido la mano a Karlita, pero un consejo, hermano, no la vayas a cag... Ya tienes tu edad y debes plantarte", dijo Dilbert.

Luego adelantó que en breve lanzará su tema 'Dos corazones' y en el videoclip actúa una conocida figura de la cumbia.

"No es Christian, pero se van a sorprender", precisó. (C.Ch.)

Le pide que no arruine la oportunidad que le da Karla

Micheille se pachamanquea con Gleysom

Micheille Soifer contó que la está pasando bien con Gleysom Reñé y tomándose un tiempo para formalizar.

"Mira, luego de besar a tanto sapo, por lo que ya tengo un pantano, pues tengo derecho a disfrutar, gozar, pasarla bien, y eso es lo que estoy haciendo. Me estoy tomando mi tiempo, pachamanqueándome, que es lo justo", detalló.

También comentó que con Gleysom sí han hablado de formalizar y a ella no le disgusta la idea de casarse.

"¿Sabes a cuántas bodas en Juliaca he asistido? A muchas, la mía será increíble con todos los 'michilovers', ahí celebrando, con mi vestido de novia que tendrá una cola de 20 metros. Aprende (Alejandra) Baigorria", comentó.

Dice que es lo justo luego de besar a tanto sapo



Mayra se divierte con Neutro

Cuenta que la pasa bien con tiktoker

Mayra Goñi dijo que no está buscando el amor y que el 'tiktoker' Neutro es un chico divertido con el que le gusta compartir y seguirán saliendo. "Neutro es un chico con el que la paso bien, es divertido y estoy aprendiendo muchas cosas con él que yo no conozco que se manejan en el TikTok", dijo en 'América hoy'. Luego, señaló que le gusta compartir con él. "No busco el amor, me gusta mucho compartir y me van a seguir viendo con él", detalló.



Mario tiene su atún

Pero aclara que es un negocio de su papá



Mario Irivarren dice que no le pagan ni un sol por los atunes que vende su papá en los mercados con su imagen y apellido. "Este es un negocio que se le ocurrió a mi papá hace años y lo vende en el Mercado Productores (Santa Anita). No vamos a medias porque es de él, se queda con toda la ganancia", contó el 'guerrero'. (J. Lino)

Giuliana: A Pamela deberían hacerle un yapeo más carito

Le recomienda que *apechugue y no se pique* cuando le recuerdan los 280 soles



"Debería invertir en temas propios", afirmó Giuliana Rengifo apoyando el comentario de Dorita Orbegoso sobre Pamela Franco. "Es cierto lo que dice (Dorita), fácil es sacar covers, sobre todo los que te identifican y eso pega, porque a la gente le gusta el morbo. La canción 'Dile' tiene años y cuando ella (Pamela) empezó a cantar, la dije: ¡Wow!, qué doble moral", esta canción es para las amantes oficializadas", expresó Giuliana, quien es embajadora de la campaña contra el cáncer de cuello uterino de la Liga Contra el Cáncer, enfermedad que espera no padecer, ya que le han detectado un mioma.

"Mente positiva, sé que todo va a salir bien, aún hay Giuliana Rengifo para seguir toxiqueando", afirmó.

Entonces, ¿le aconsejarías a Pamela Franco que invierta en temas propios?

Claro, tiene plata, sino que le pida prestadito a su novio. Si yo puedo lanzar temas propios sin tener novio futbolista, porque solo tuve un Mary to misio, en cambio ella podría hacerlo.

¿Eres amiga de Dorita o Pamela?

De ninguna, pero le diría a Dorita que siga haciendo sus animaciones y al que le moleste que 'apechugue', pero si Pamela se lo va a tomar a pecho, pierde. La próxima vez que le hagan un yapeo más carito, de unos mil soles, ja, ja, ja.

No crees que Dorita, al hacer ese tipo de comentarios, ¿quiere colgarse de Pamela?

No, además Dorita tiene más trayectoria que Pamela, tiene más años. No canta, pero encanta y baila muy bonito. (J. Lino)

Asegura que *Dorita no se está colgando de la cantante* porque 'tiene más trayectoria que ella'



Luis Ángel: Ahora soy don Bruno

Ha perdido su identidad por 'Al fondo hay sitio'

Luis Ángel Pinasco señaló que desde que se convirtió en Bruno Picasso en 'Al fondo hay sitio' perdió su identidad, pues en la calle ahora le dicen 'don Bruno'.

En esta nueva temporada, Bruno le hará la vida imposible a Francesca Maldini...

Ja, ja, ja. No, ahora grabo poco porque se le da mucho camino a la juventud y me alegro mucho.

Pero apareciste con Juanita Zapallal...

Sí, pues, es la picardía del personaje.

El regreso de los primeros personajes también le ha dado un nuevo impulso a la serie.

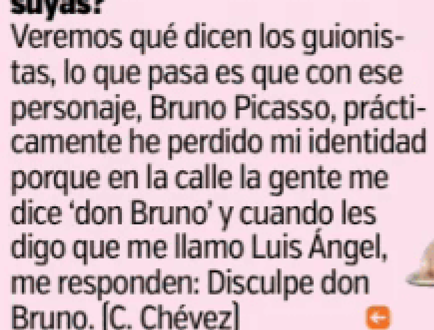
Sí, y está muy bien.

¿Bruno seguirá haciendo de las suyas?

Veremos qué dicen los guionistas, lo que pasa es que con ese personaje, Bruno Picasso, prácticamente he perdido mi identidad porque en la calle la gente me dice 'don Bruno' y cuando les digo que me llamo Luis Ángel, me responden: Disculpe don Bruno. (C. Chévez)

¡Ampay!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **BRENDA MATOS** llegó nuevamente a 'Mande quien mande' para participar en la secuencia 'Operación Belleza' para que le hagan un aumento de busto. La recordada **KIMBERLY** de 'Al fondo hay sitio' dijo que quiere una talla más, ya que es muy plana. Esooo... **CAROLAIN CAWEN,** más conocida como la 'churro crudo', afirmó que su amor televisivo fue **GIAN PIERO DÍAZ**. Pero en esa época tenía 8 años y lo veían en 'Travesuras del corazón'. Asuuu... **MARCO ZUNINO** está feliz con el regreso del **'COSITO'** a 'Al fondo hay sitio' y señaló que le ha tocado grabar escenas muy divertidas. Bien ahí... **KARLA TARAZONA** se picó con **MARIO IRIVARREN** porque la 'calavera coqueta' soltó, en tono sarcástico, que **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** es un ejemplo a seguir. La conductora de 'Préndete' le respondió que mejor aprenda del cantante que se pichicatea y no tiene mal carácter como él. Uyuyuy... Después de que **LUCIANA FUSTER** posteara en sus redes sociales que tenía antojo de un hot dog, comenzaron a especular que estaría embarazada de su novio **JUAN MORELLI,** pero **'LU'** al toque salió a negarlo... Ahora sí me quito porque mi amorcito me va a enseñar un truquito...Suuuaaaveee.



Mary Calixtro: No sé nada de Julio Fernández

No sabe nada. Mary Calixtro, conductora de 'ATV Noticias: Edición Matinal', no sabe nada sobre la denuncia que le interpusieron a su excompañero, Julio Fernández, por supuestamente agredir a su pareja, un tema del que espera, algún día, salga a dar su descargo. Este hecho ocurrió hace más de dos meses, por lo que el periodista fue separado del noticiero y muy criticado por su accionar.

"Es lo normal (críticas) y lógico, es lo que todos esperábamos, tiene que ser así porque lo que pasó no fue poca cosa. En lo personal no sé nada de Julio y espero que él en su momento pueda explicar qué sucedió, porque bajo ningún aspecto cualquier tipo de agresión, sea física o verbal, es permitida. Espero que, en algún momento, él salga a decir algo más, si lo cree conveniente. No sé nada de él", comentó la periodista.

Por ahí se dice que lo separaron...

No, porque cuando regresé de mis vacaciones me enteré que él había pedido vacaciones. Sería mentir decir que lo separaron del noticiero por lo que ocurrió, yo no lo sé, pero ojalá el canal diga algo.

Sobre los enfrentamientos que existen entre las conductoras de ATV, Magaly Medina y Andrea Llosa, Mary decidió guardar su distancia.

"He visto y leído sobre esos temas, que si discuten una con otra. Honestamente, en todas las familias van a pasar cosas, yo no me meto con nadie. A mis casi 46 años no voy a estar en discusiones, cada quien hace lo que hace. Mi paz interna vale más que cualquier cosa", finalizó Mary, quien es embajadora de la Liga Contra el Cáncer y anunciaron la campaña contra el cáncer de cuello uterino (J. Lino)

✖Cree que está de vacaciones, *pero la agresión ya sea física o verbal no es permitida bajo ningún aspecto* ✖Espera que *salga a explicar qué es lo que sucedió*

Mariale solterita

Mariale Salazar, vocalista de Son Tentación, anunció el fin de su compromiso, de más de cinco años, con el economista Diego Ramírez. "Quiero anunciar que Diego y yo nos separamos, dimos por terminado nuestro compromiso. Ha sido una decisión difícil y muy meditada, pero es justo cerrar con amor lo que iniciamos con amor. Fue una relación larga y bonita donde prevaleció el amor y la comprensión", posteó la cantante.

✖Cantante anunció el fin de su compromiso con Diego Ramírez

Diosdado festejará a lo grande

Diosdado Gaitán Castro celebrará por todo lo alto sus 38 años de vida artística con el show 'Qué viva la tradición 2: Bailable', el próximo 5 de abril en el Centro de Convenciones Scencia de la Molina.

Además, anunció que uno de sus invitados especiales será Max Castro.

"Los dos somos de Ayacucho y me complace tenerlo como invitado en esta presentación especial, donde nuestras voces se encontrarán nuevamente, somos dos compañeros que después de tantos años se dan un abrazo musical", dijo el intérprete de 'Amor, amor'.

✖En celebración por su 38 aniversario y cantará con Max Castro

Nilver llama picona a Janet

El productor Nilver Huárac dijo que Janet Barboza está picona, después de que ella señalara que no le pidieron permiso para utilizar el nombre de 'La movida de los sábados', ya que le pertenecía.

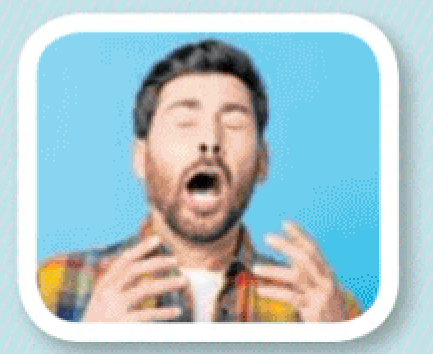
"Yo creo que hay algo de piconería, el deseo de volver a 'La movida' (...). Yo quiero zanjar quién es el dueño de 'La movida de los sábados', tengo que aclarar que yo lo he creado. No puedo ponerme a pelear con una dama, menos si es la madre de mi hija", dijo.

✖Por decir que no le pidieron permiso para usar el nombre de 'La movida...'

familia salud

Estornudos

El estornudo persistente requiere investigar la existencia de un cuerpo extraño en las fosas nasales. Otras posibles causas incluyen alergias, virus, olores fuertes y aire seco.



Tabaco y licor

No por estar legalizados debemos olvidar que el alcohol y el tabaco son dos de las principales drogas causantes de un elevadísimo número de muertes al año. Cuidado.



Demencia senil

Mantener una vida social activa es muy beneficioso para las personas mayores o con demencia. Es casi imprescindible que no se pierdan los vínculos con familiares y amigos.



ESTE LUNES 10 DE MARZO SALE GRATIS LA CUARTA CARTILLA

PLATITA PARA COMPRAR LOS ÚTILES

SABÍAS QUE...

Si ganaste el premio de S/ 50 o S/ 100 y vives en Lima, puedes acercarte a tu canillita de confianza para presentar tu cartilla. Si ganas el premio de mil o más acude al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

Regalamos más de S/200mil en premios

- 1 premio de S/15,000
- 1 premio de S/5,000
- 15 premios de S/1,000
- 1,000 premios de S/100*
- 1,800 premios de S/50*

el Mochilón Regalón

El inicio de las clases escolares está cada día más cerca y si todavía no has comprado la lista de útiles, anímate a participar en nuestra fabulosa promoción 'El Mochilón Regalón' de Trome, que trae más 200 mil soles en premios en efectivo y pueden servirte para mandar a tu hijo al colegio como debe ser.

La dinámica es bien sencilla, aquí te la recordamos.

1. **ESTE LUNES 10 DE MARZO** compra tu Trome y pídele al canillita tu cartilla del bingo. Recuerda que es gratuita.
2. **BUSCA LA CUPONERA IMPRESA EN TU PERIÓDICO** del lunes 10 al domingo 16 de marzo. De lunes a viernes vienen 6 cupones, y sábados y domingos ¡serán 8!
3. **CHEQUEA SI ALGUNOS DE LOS NÚMEROS** de tus cupones coinciden con los que aparecen en tu cartilla. De ser así, recórtalos y pégalos en el lugar que indica.
4. **PARA GANAR, SOLO DEBES COMPLETAR LOS 5 NÚMEROS** de la columna de una letra. ¡Así de fácil y rápido!

SON MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS QUE ESTÁN EN JUEGO, ASÍ QUE NO TE QUEDES Y PARTICIPA

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

DE VUELTA AL COLEGIO

Es importante no solo ver el contenido de la lonchera de nuestros hijos, sino también evaluar los requerimientos de ellos. Estos van de acuerdo con la edad, la actividad que realizan, las horas de permanencia en el colegio, y si, después de ello, tienen alguna actividad extra. En la gran mayoría la lonchera o refrigerio debe ser el refuerzo de un desayuno; es decir, la lonchera no es un desayuno y mucho menos la va a suplir, ya que generalmente se toma casi al mediodía; tampoco es un almuerzo, ya que en la mayoría de casos los niños llegan a almorzar a la casa o almuerzan en el comedor escolar. Haríamos muy mal en hacerlos almorzar por partida doble. Evitemos enviar jugos de caja o elementos procesados como galletas o dulces, estos les quitan energía por la cantidad de azúcar que contienen y, además, contribuirían a ganar peso innecesariamente. Antes de empezar las clases, siempre es bueno acudir a su médico y ver qué medidas alimentarias se deben adoptar.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir


trome
trome.com
¡A LA
ANEMIA
LE
GANAMOS
TODOS!

trome ESCOLAR



Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés

LESSON FIVE HUNDRED SIXTEEN (516)

Say 'I don't understand' in many ways
Di 'No entiendo' de muchas formas

Say 'I don't understand' in many ways with these expressions. Take them all!
(Sei ai don't an-ders-tand in me-ni weis wid diz ex-pre-shons.Teik dem ol)
Di 'No entiendo' de muchas formas con estas expresiones. ¡Tómalas todas!

1. **I don't get it**
   (Ai don't get et)
   No lo entiendo
2. **I'm not following**
   (Ai'm not fo-lo-win)
   No te estoy entendiendo
3. **Come again?**
   (Kom a-guen?)
   ¿Puedes repetir?
4. **I didn't catch that**
   (Ai didn't kat-chat dat)
   No lo capté
5. **You lost me**
   (Yu los-t mi)
   Me confundiste. No entiendo
6. **Could you run that by me again?**
   (Kud yu ran dat bai mi a-guen?)
   ¿Podrías repetir eso?
7. **That went over my head**
   (Dat wen-t ou-ver mai jed)
   Se me pasó por alto
8. **I didn't get it!**
   (Ai didn't get et)
   No lo entendí
9. **Could you clarify that?**
   (Kud yu cla-ri-fai dat?)
   ¿Puedes aclararlo?
10. **Could you break it down for me?**
    (Kud yu breik et daun for mi?)
    ¿Puedes explicármelo detalladamente?

Online Resources:

Phrases for Kids

https://www.youtube.com/watch?v=rmX669_Z26g



Animated Video Useful phrases for beginners

https://www.youtube.com/watch?v=7HUW_aukApo

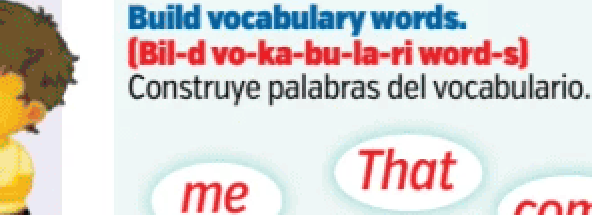


Don't be afraid to express uncertainty.
(Don't bi a-freid to ex-pres an-cer-tein-ti)
No tengas miedo de expresar incertidumbre.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN



A: I didn't catch that.
(Ai didn't kat-chat dat)
No lo capté.
B: I will break it down for you.
(Ai wil breik et dáun for yu)
Te lo voy a explicar detalladamente.



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Build vocabulary words.
(Bil-d vo-ka-bu-la-ri word-s)
Construye palabras del vocabulario.

You again? went my over lost head me That come Head

1. ....
2. ....
3. ....

Respuestas: 1.You lost me / 2.That went over my head / 3. Come again?







inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



ELEMENTO QUÍMICO
PREFIJO SOBRE
AUMENTATIVO
APÓCOPE DE NORTE
DIARIO DE MADRID
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
DOCTOR (ABREVIADO)
ÁNSAR, GANSO
LONG PLAY
RÍO EN FRANCIA
SOLICITEN
IDÓNEO
BUQUE, NAVE
1-1000 (ROM.)
DOCUMENTO DE IDENTIDAD
NOMBRE DE ÁRBOL
ÓPERA DE GIUSEPPE VERDI
ART. NEUTRO (INGLÉS)
RATA (INGLÉS)
SÍMBOLO DEL MOLIBDENO
ÓXIDO DE CALCIO
CACAHUETE
INGRESAR (INGLÉS)
DICHO DE ALGUNAS AVES
PREF. AIRE
RHO
FABRICANTES DE VEHÍCULOS
ESTADO DE BRASIL
SIGNIFICA Y EN INGLÉS
PRODUCTO APÍCOLA
PREFIJO DETRÁS
ENROQUE
DAÑINO
FINAL DEL REZO
UNIDAD DE VOLUMEN
REZAS
AUMENTATIVO
PROVINCIA DEL CUSCO
LLUVIA CORTA Y PASAJERA
PRÍNCIPE ÁRABE
ARTÍCULO
DIOS EGIPCIO
INSTRUM. MUSICAL
RECE
...NEESON ACTOR BRITAN.
OBSERVA
...DELON (ACTOR)
VECINAS
CAUSA, RAZÓN
ANT. MONEDA CHINA
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
MIRO
LAGO DE LOS ... (CANADÁ)
BAILE ANDALUZ
RÍO RUSO
AFÉRESIS DE AHORA
VANOS, FÚTILES
ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.
ENROQUE LARGO
FILME DE SPIELBERG
INDICA AUSENCIA
RADIO
ELOGIAR, CELEBRAR CON PALABRAS
GALIO
ARTÍCULO INDETERMINADO
SIN VALOR
SIGMA
ALFA
PROVINCIA DE CUSCO
APODO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Disfrutarás de un encuentro muy agradable. Aclara esas dudas para que te sientas mejor emocionalmente.


20.4 | 20.5

TAURO. Ten los pies bien puestos sobre la tierra, vive tu realidad y no prometas cosas que no podrás cumplir.


21.5 | 20.6

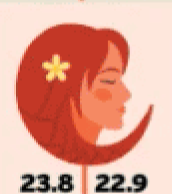
GÉMINIS. Es hora de considerar nuevas posibilidades, tanto en el trabajo como en el amor. Piensa más en tu familia.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Puedes lograr muchas cosas si te lo propones. Ten fe que pronto saldrás de esta mala situación.


23.7 | 20.8

LEO. Estás viviendo a mil por hora y eso puede afectarte. Controla ese mal humor y evita el estrés.


23.8 | 22.9

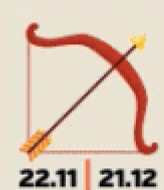
VIRGO. No dejes que los problemas te bajen el ánimo. Cumple tu palabra. Sorpresas agradables este viernes.


23.9 | 22.10

LIBRA. Los asuntos económicos mejorarán poco a poco. Verás que un proyecto se convierte en realidad.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Sé más prudente en tus gastos, no es momento de despilfarros. Un buen descanso te hará bien.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Busca cambiar y decídete a asumir nuevos retos. Llega la oportunidad que tanto esperas.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Pierde el miedo y arriésgate en ese proyecto. Un familiar te tiene muy presente. Confía.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Evita las discusiones, pues pueden afectar tu salud. Logras algo muy valioso para ti.


19.2 | 20.3

PISCIS. Debes tener más confianza en ti mismo, así podrás alcanzar tus objetivos. Esfuerzo es éxito.

PURAS letras

¿QUÉ DEBERÍA TENER UN QUIOSCO ESCOLAR? (3)

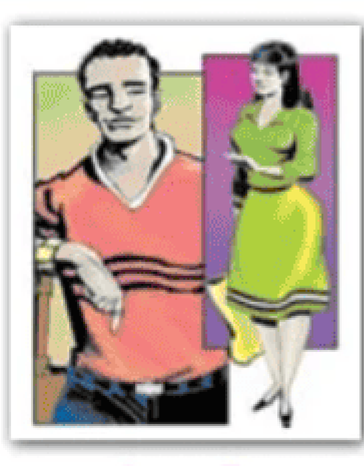
V	C	A	Z	F	A	F	N	O	I	C	A	T	A	R	D	I	H	S	E	D
C	X	O	V	X	S	R	F	A	Z	V	R	A	V	N	N	F	A	Z	L	H
F	O	S	N	F	A	N	O	F	A	E	F	Z	V	F	I	S	V	Y	O	I
B	V	N	G	T	I	S	S	M	F	S	A	S	U	A	E	S	A	F	R	E
V	E	F	T	M	E	O	O	R	A	F	A	S	F	T	S	G	K	A	G	R
F	Z	N	Z	E	D	N	E	C	R	T	I	B	N	F	U	E	D	E	A	V
A	A	A	E	I	F	S	I	A	S	O	I	A	R	A	F	A	O	J	N	A
S	J	F	U	F	C	S	C	D	N	E	D	C	H	E	V	Z	L	E	I	C
I	E	Q	A	O	I	U	F	E	O	I	R	E	A	A	I	F	P	D	S	S
U	I	V	S	N	Z	C	S	S	X	D	R	F	L	S	V	H	M	A	M	O
L	J	A	I	A	A	F	I	O	E	V	E	L	E	A	F	D	E	O	O	C
A	F	U	N	T	A	Z	I	O	I	L	I	E	N	R	E	A	J	D	Z	S
B	C	I	G	C	A	T	R	D	S	N	A	A	S	F	O	A	E	F	A	E
R	S	A	U	O	N	R	A	E	A	D	D	R	R	T	B	S	R	V	Z	R
E	F	Z	N	A	S	Z	L	Z	U	U	Z	U	U	N	E	V	O	F	A	F
I	A	I	N	F	A	Y	N	A	Y	F	T	V	O	T	F	A	P	G	V	E
H	S	O	E	N	V	A	S	A	D	A	E	C	F	A	A	S	F	V	U	R
F	C	G	E	R	M	F	A	Z	S	F	O	R	V	Z	A	N	F	S	X	J

- **LÍQUIDOS:**
- Jugos y
- refrescos
- de frutas
- naturales,
- infusiones
- de hierbas
- aromáticas
- y agua hervida
- o envasada.
- Por ejemplo:
- jugos o refrescos
- sin azúcar
- o con bajo
- contenido de este,
- manzanilla,
- anís,
- hierbaluisa,
- jazmín.
- **BENEFICIOS:**
- Ayudan a
- evitar la
- deshidratación;
- refuerzan
- el organismo
- con antioxidantes.



BUSCO MUJER PARA FORMAR UN HOGAR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LUIS ALBERTO.- Buenos días, doctora Carmen, soy un fiel lector de su columna y deseo pedirle que me ayude a conocer a una mujer amorosa, leal y sincera, para formar un hogar basado en la confianza y el respeto. Soy un hombre alegre, sencillo, amable y con valores bien definidos. También tengo defectos y estoy trabajando en ellos para superarlos. Me gusta escuchar a los demás y detestó la hipocresía y la mentira. Quisiera conocer a una mujer decidida, entre los 20 y 35 años, divorciada, viuda o madre soltera. Las interesadas pueden llamarme al: **955-935-858.**

DOCTORA CARMEN

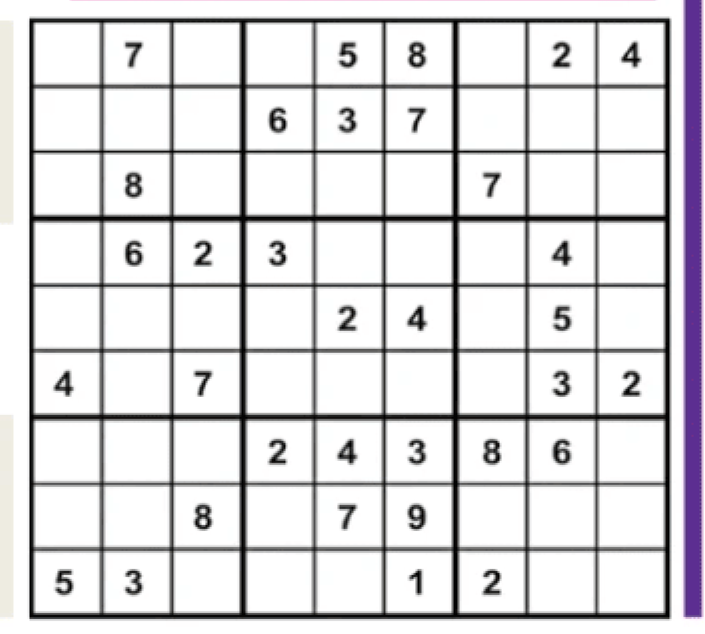
Mira, hijito:
Ma parece muy bien que pongas las cosas claras. Hay muchas mujeres solas que estarían encantadas de conocer a un caballero decente, trabajador y de buenos valores. Cuando conozcas a la indicada, deja fluir las cosas de manera natural. **Suerte.**

TROME sudoku 323

	7			5	8		2	4
			6	3	7			
	8					7		
	6	2	3				4	
				2	4		5	
4		7					3	2
			2	4	3	8	6	
		8		7	9			
5	3				1	2		

TROME SERIES

NETFLIX
CHICAS BUENAS





TEMPORADAS: 4
CAPÍTULOS: 50

Es la historia de tres mujeres de los suburbios de Michigan, dos de las cuales son hermanas, a las que les cuesta trabajo ganarse la vida. Están cansadas de que les quiten todo, así que deciden llevar a cabo un atraco improbable robando un supermercado, solo para descubrir que les espera más de lo que ellas imaginaban.

SOLUCIÓN GRAMA



Macarena: NO SOY BORRACHA

ASEGURA QUE NO LE HACE DAÑO A NADIE CON SU MANERA DE DIVERTIRSE Y LE PIDE A 'LA NENA' CUBILLAS QUE LA RESPETE

PÁGINA 15

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero después de celebrar con un aromático pisco acholado el triunfo de Alianza Lima en Chile sobre Deportes Iquique. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente', y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes, como exigen mis lectores.

UN CRIMEN CADA CUATRO HORAS. Este 2025 se están cometiendo más asesinatos que el año pasado. En un informe de El Comercio se señala que en los primeros 62 días fueron perpetrados 364 homicidios, es decir, uno cada cuatro horas. La inseguridad ciudadana cada día es peor, con más extorsiones y casos de sicariato. Pero en medio de este baño de sangre, el nefasto ministro del Interior, Juan Santiváñez, no solo no cumple su palabra de renunciar, como dijo que haría si fracasaba, sino que el último lunes se fue de viaje a Europa para una reunión de ministros, y estará ausente hasta este domingo. Increíble.

LA BANDA DE PODEMOS. En esta bancada del Congreso caen por igual 'niños', 'mochasueldos' y otros denunciados por distintos casos de corrupción y otros delitos. Ahí están, por ejemplo, Darwin Espinoza, el alborotador Guido 'Puka' Bellido, Jorge Flores Ancachi, Digna Calle o Edgar Tello, quien estaba ligado al Fenatep, grupo vinculado a Sendero Luminoso. Y para variar, el líder de Podemos, José Luna Gálvez, es investigado por la Fiscalía que lo señala como cabecilla de la organización criminal Los Gánsters de la Política. De los 14 integrantes de esta bancada, diez tienen denuncias. Esta es la tercera fuerza más importante del Congreso. De terror.

FUTURO INCIERTO. Se inició el juicio oral a Pedro Castillo por su fallido golpe de Estado y veo en redes sociales, pese a su escandalosa incapacidad, su ignorancia, sus reuniones clandestinas en la casa de Sarratea, los actos de corrupción ligados a su familia y a su partido, que aún hay gente que lo apoya y hasta se compadece de él. Lo ven como una víctima. Olvidan o pasan por agua tibia que muchas de las desgracias que hoy está padeciendo el Perú son por su culpa y de su vicepresidenta y hoy reemplazante Dina Boluarte. No quiero ni imaginarme por qué clase de loco o violento votarán esas personas en las próximas elecciones. Se niegan a razonar y no piensan en las consecuencias, solo se dejan llevar por el hígado.

INFORMALIDAD Y DELINCUENCIA. En estos momentos los bomberos siguen luchando por extinguir el terrible incendio iniciado el último lunes en el jirón Cangallo. La Policía investiga, pues hay evidencias de que habría sido provocado por la banda de extorsionadores 'Las Panteras del Amanecer', que exigen elevados cupos a los comerciantes que guardaban su mercadería en esos almacenes. La delincuencia está tomando a este país a sangre y fuego, y el gobierno no reacciona. El otro tema preocupante es la informalidad. Han pasado más de veinte años de la tragedia de Mesa Redonda, donde murieron cientos de peruanos, y no hemos aprendido nada. Apago el televisor.